



## Pflegeanleitung Piercing

**Nach dem Stechen eines Piercings solltest du diese Pflegehinweise beachten:**

- Hände mit Wasser und Seife waschen, möglichst ein Einmalhandtuch (zB. Küchenrolle) verwenden.
- Benutze den Spray, den du von uns mitbekommst. Lasse ihn *30 Sekunden* einwirken und entferne dann die eingeweichte Kruste mit einem Wattestäbchen.
- Das Piercing in der **ersten Woche 3 bis 4x täglich pflegen, in der zweiten Woche 2x täglich.**
- Es wäre Ratsam, beim Duschen PH-Neutrale Seife zu benutzen.

**Vermeiden solltest du:**

- Sauna, Sonne, Schwimmen (besonders Chlorwasser), Solarium, Dampfbäder, Wannebäder für mindestens 4 Wochen
- Bei Intimpiercings solltest du 2 Wochen Geschlechtsverkehr vermeiden. Vorallem Körperflüssigkeiten anderer Personen verursachen Infektionen.
- Bodylotions und Cremes sollten nicht in die Nähe des Piercings kommen.
- Bei Ohrpiercings: Haarspray, Haarlack, Gels und auch Haarfarben sollten von der gepiercten Stelle ferngehalten werden.

## Pflegeanleitung für ein Piercing im Mundbereich

- Das Piercing 3 bis 4x täglich für 2 Wochen pflegen. Hol dir hierfür in der Apotheke eine entzündungshemmende Mundspülung ohne Alkohol.
- Nach jedem Essen oder jeder Zigarette den Mund mit Wasser ausspülen.
- Gegen die Schwellung kannst du Eiswürfel lutschen, die Kälte reduziert diese. Wichtig ist das Wasser vorher ab zu kochen, bevor du es einfrierst. Eiswürfel aus Kamillentee unterstützen zusätzlich die Heilung.

**Vermeiden solltest du:**

- Milchprodukte, Säure (zB. Von Obst/Fruchtsäfte), scharfes oder sehr heißes Essen, Nikotin, Alkohol, Cola und Energydrinks, Fast Food, Oralverkehr und Zungenküsse für 2 Wochen.
- Kein Listerine benutzen! Dieses ist viel zu aggressiv für die frische Wunde.

## Welche Pflegeprodukte sollte ich nicht verwenden?

- Alkohol
- Wasserstoff (zerstört neue Zellen)
- Jod, Betaisodona (greift Metalle an)
- Salzwasserlösungen



## Pflegeanleitung Piercing

### Normale Nebenwirkungen:

Diese Nebenwirkungen können bei deinem Piercing auftreten und sind völlig normal:

- Rötung
- Schwellung
- Leichtes Nachbluten
- Fremdkörpergefühl
- Austreten von Wundsekret (gelbliche Flüssigkeit, ähnelt Eiter)

### Normale Nebenwirkungen bei einem Zungenpiercing

- Zungenbelag
- Schwellung
- Wundsekret (weiß/gelbe Flüssigkeit, oft auch Fäden)
- Lokale Lymphknotenschwellung, Schmerzen im Mandelbereich
- Nachbluten
- Neubildungen auf der Zungenschleimhaut
- Fremdkörpergefühl

Freigeist Tattoo&Piercing	Bürgerstraße 15, 6020 Innsbruck	+43 676 940 0971	11:00 - 19:00
Landeskrankenhaus Innsbruck	Anichstraße 35, 6020 Innsbruck	050 5020	00:00 – 00:00
- Abteilung Dermatologie	Anichstraße 35,6020 Innsbruck	0512 504 230 26	08:00 – 16:00
- Notaufnahme	Anichstraße 35, 6020 Innsbruck	050 504	00:00 – 00:00