



Pflegeanleitung Piercing

Nach dem Stechen eines Piercings solltest du diese Pflegehinweise beachten:

- Hände mit Wasser und Seife waschen, möglichst ein Einmalhandtuch (zB. Küchenrolle) verwenden.
- Benutze den Spray, den du von uns mitbekommst. Lasse ihn *30 Sekunden* einwirken und entferne dann die eingeweichte Kruste mit einem Wattestäbchen.
- Das Piercing in der **ersten Woche 3 bis 4x täglich pflegen, in der zweiten Woche 2x täglich.**
- Es wäre Ratsam, beim Duschen PH-Neutrale Seife zu benutzen.

Vermeiden solltest du:

- Sauna, Sonne, Schwimmen (besonders Chlorwasser), Solarium, Dampfbäder, Wannebäder für mindestens 4 Wochen
- Bei Intimpiercings solltest du 2 Wochen Geschlechtsverkehr vermeiden. Vorallem Körperflüssigkeiten anderer Personen verursachen Infektionen.
- Bodylotions und Cremes sollten nicht in die Nähe des Piercings kommen.
- Bei Ohrpiercings: Haarspray, Haarlack, Gels und auch Haarfarben sollten von der gepiercten Stelle ferngehalten werden.

Pflegeanleitung für ein Piercing im Mundbereich

- Das Piercing 3 bis 4x täglich für 2 Wochen pflegen. Hol dir hierfür in der Apotheke eine entzündungshemmende Mundspülung ohne Alkohol.
- Nach jedem Essen oder jeder Zigarette den Mund mit Wasser ausspülen.
- Gegen die Schwellung kannst du Eiswürfel lutschen, die Kälte reduziert diese. Wichtig ist das Wasser vorher ab zu kochen, bevor du es einfrierst. Eiswürfel aus Kamillentee unterstützen zusätzlich die Heilung.

Vermeiden solltest du:

- Milchprodukte, Säure (zB. Von Obst/Fruchtsäfte), scharfes oder sehr heißes Essen, Nikotin, Alkohol, Cola und Energydrinks, Fast Food, Oralverkehr und Zungenküsse für 2 Wochen.
- Kein Listerine benutzen! Dieses ist viel zu aggressiv für die frische Wunde.

Welche Pflegeprodukte sollte ich nicht verwenden?

- Alkohol
- Wasserstoff (zerstört neue Zellen)
- Jod, Betsodona (greift Metalle an)
- Salzwasserlösungen



Pflegeanleitung Piercing

Normale Nebenwirkungen:

Diese Nebenwirkungen können bei deinem Piercing auftreten und sind völlig normal:

- Rötung
- Schwellung
- Leichtes Nachbluten
- Fremdkörpergefühl
- Austreten von Wundsekret (gelbliche Flüssigkeit, ähnelt Eiter)

Normale Nebenwirkungen bei einem Zungenpiercing

- Zungenbelag
- Schwellung
- Wundsekret (weiß/gelbe Flüssigkeit, oft auch Fäden)
- Lokale Lymphknotenschwellung, Schmerzen im Mandelbereich
- Nachbluten
- Neubildungen auf der Zungenschleimhaut
- Fremdkörpergefühl

Freigeist Piercing Boutique	Bürgerstraße 15, 6020 Innsbruck	+43 676 940 0971	11:00 - 19:00
Landeskrankenhaus Innsbruck	Anichstraße 35, 6020 Innsbruck	050 5020	00:00 – 00:00
- Abteilung Dermatologie	Anichstraße 35,6020 Innsbruck	0512 504 230 26	08:00 – 16:00
- Notaufnahme	Anichstraße 35, 6020 Innsbruck	050 504	00:00 – 00:00