PFLEGEEMPFEHLUNG ZUNGENPIERCING

Deine Piercingboutique des Vertrauens im Herzen von Innsbruck

DIE RICHTIGE PFLEGE FÜR DEIN NEUES PIERCING

Wir empfehlen für eine reibungslose Abheilung Chlorhexamed. Diese Mundspülung ohne Alkohol bekommst du in der Apotheke und solltest du 3x täglich zum Spülen benutzen.
Kalter Kamillentee beruhigt die Wunde und lässt die Schwellung schneller abklingen - das kannst du zusätzlich und ohne Bedenken trinken.

Raucher? Nach dem Piercen solltest du 4 Stunden keine rauchen, danach so wenig wie möglich. Je weniger du rauchst, desto besser (und schneller) heilt dein Piercing ab.

WAS DARF ICH JETZT ÜBERHAUPT NOCH ESSEN?

Eigentlich alles. Ausgenommen sind Milchprodukte, da die Milchbakterien mit unseren Wunden nicht kompatibel sind. Auch Säure (Essig, Fruchtsäure etc.), scharfe und sehr heiße Speisen beeinflussen den Heilungsverlauf negativ, also solltest du darauf auch verzichten.
Für Energydrinks und Limonaden (zBs. Cola) gilt: Die Menge macht das Gift.

BEI FRAGEN SIND WIR JEDERZEIT ERREICHBAR.
'LIEBER 5 MAL ZUVIEL, ALS 1 MAL ZU WENIG!'

DON'TS BEI DEINEM FRISCHEN PIERCING

Alkohol ist tabu für die nächsten 4 Tage. Alkohol (auch schon ein Glas) verdünnt dein Blut und da sich im Mundraum keine Krusten bilden können, hört diese Blutung dann sehr schwer wieder auf. Herkömmliche Mundspülungen (Listerine und Co) solltest du die kommenden 2 Wochen auch eher hinten in den Schrank stellen, diese sind sehr aggressiv. Du willst nicht ganz auf Mundspülung verzichten? In der Apotheke gibt's Octenident, das empfehlen wir für ein frisches Mundgefühl ohne schlechtes Gewissen.
Oralverkehr und Zungenküsse sind leider auch keine gute Idee, also bitte 2 Wochen ohne Zunge :-)

Absolut nicht verwenden solltest du zur Pflege:
Wasserstoff (zerstört neue Zellen)
Jod, Betaisodona (greift Metalle an)
Salzwasserlösungen

WHATSAPP: +43 676 9400971