



Deine Piercingboutique des Vertrauens im Herzen von Innsbruck



## DIE RICHTIGE PFLEGE FÜR DEIN NEUES PIERCING.

Wir empfehlen für eine reibungslose Abheilung den Pegacare Pflegespray, welchen du von uns mitbekommen hast. Wasche zuerst deine Hände mit Seife und verwende im besten Fall Küchenrolle zum Abtrocknen. In der ersten Woche den Pegacare Spray 3-4x täglich auf das Piercing sprühen und ein paar Sekunden einwirken lassen. Entferne danach die eingeweichte Kruste mit einem Wattestäbchen. Schiebe die Stäbe dann vorsichtig hin und her. In der zweiten Woche reichen 2x täglich für die Reinigung aus. Fange danach an, auf deinen Körper zu hören und verwende den Pflegespray bei Bedarf - jedoch mindestens 1x täglich für 6 Wochen.



## UNSICHER? WIR SIND FÜR DICH DA.

Solltest du trotz ausführlicher persönlicher Beratung trotzdem noch Fragen haben, sind wir natürlich gerne für dich da. Gerade in der Abheilungsphase kann jeder Körper unterschiedlich auf das Piercing reagieren. Normale Nebenwirkungen sind Nachbluten (bei der Brust auch gerne stärker, maximal 10 Tage) und Wundsekret. Dieses Sekret hat eine weiß/gelbliche Farbe und ähnelt Eiter sehr stark. Unsicher? Wir schauen's uns gerne an.

**BEI FRAGEN SIND WIR JEDERZEIT ERREICHBAR.  
'LIEBER 5 MAL ZUVIEL, ALS 1 MAL ZU WENIG!'**



## VIELE FRAGEN? WIR HABEN DIE ANTWORT.

Sport kannst du mit diesen Piercings ganz normal betreiben - deinen Schweiß verträgt die Wunde, nur den Schweiß von anderen solltest du möglichst weit fern halten (das gilt auch für alle anderen Körperflüssigkeiten, welche nicht von dir sind). Schwimmen (egal ob Meer, See, Chlorwasser) ist für 4 Wochen tabu. Auch Saunas und Dampfbäder sehen dich in den kommenden 4 Wochen nicht mehr von innen. Vollbäder können nach den ersten 2 Wochen wieder genutzt werden, jedoch nur mit reinem Salz (ohne Zusätze) oder Kamillentee.

Die Kugeln deines Piercings können bereits nach 2 Wochen gewechselt werden. Das wechseln auf Metallstäbe oder Ringe wird von uns erst frühestens nach 4 Monaten empfohlen, länger warten ist immer besser. Bis deine Piercings vollständig verheilt sind, vergehen zwischen 8 und 12 Monate.

Absolut nicht verwenden solltest du zur Pflege: Wasserstoff (zerstört neue Zellen), Jod/Betaisodona (greift Metalle an), Salzwasserlösungen, Teebaumöl (never ever, also wirklich niemals!)